

ZCZC 468
WOCZ65 OPIN 230802

VÝSTRAHA ČHMÚ

Číslo: PVI_2016/56

Vydaná: čtvrtek 23.06.2016 10:02 (08:02 UTC)

Na jev: VELMI VYSOKÉ TEPLoty (VYSOKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

Praha
Středočeský
Pardubický
Královéhradecký:(HK,JC,NA,RK,)
Liberecký:(CL,)
Ústecký
Jihomoravský
Zlínský
Olomoucký
Moravskoslezský
od pátku 24.06.2016 11:00 do pátku 24.06.2016 21:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

Praha
Středočeský
Plzeňský
Jihočeský
Pardubický
Královéhradecký
Liberecký
Ústecký
Jihomoravský
Zlínský
Olomoucký
Moravskoslezský
od čtvrtka 23.06.2016 12:00 do čtvrtka 23.06.2016 20:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

Karlovarský
Plzeňský
Jihočeský
Královéhradecký:(TU,)
Liberecký:(JN,LB,SM,)
Vysočina
od pátku 24.06.2016 11:00 do pátku 24.06.2016 21:00

S okamžitou platností rušíme výstrahu č. 2016/55
Pro čtvrtek vyhlášíme výstrahu před vysokými teplotami také pro
Královéhradecký a Pardubický kraj a východní část Libereckého kraje. V
ostatních oblastech zůstává výstraha pro čtvrtek beze změny. Pro pátek
zvyšujeme stupeň nebezpečí výstrahy před vysokými teplotami pro

severovýchodní polovinu území.

Od čtvrtka k nám bude kolem tlakové výše nad severovýchodní Evropou proudit velmi teplý vzduch od jihu.

Ve čtvrtek 23.6. odpoledne vystoupí teploty na 30 až 34 °C. V pátek 24.6. už budou polední, odpolední a podvečerní teploty dosahovat 32 až 36 °C.

V těchto dnech očekáváme při slunečném počasí pokles stratosférického ozónu až na hodnoty pod 300 D.U. Lze proto předpokládat nárůst maximálních denních hodnot UV indexu na hodnoty až kolem 8,5. V pátek 24.6. se hodnoty UV indexu mohou kolem poledne přiblížit k 9.

Vysoké teploty nad 31 °C, místy i nad 34 °C se budou na našem území vyskytovat i v sobotu. Jen na západě Čech může být i těsně pod 30 °C. V sobotu později odpoledne a večer bude v Čechách docházet k přibývání oblačnosti s bouřkami, i velmi silnými. Výstrahu proto budeme v dalších dnech dle potřeby upřesňovat.

Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením zdraví:

- Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách.
- Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících automobilech.
- Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu, přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.
- Děti do 20 kg by měly vypít 1,5 až 2 l nápojů denně, starší děti a dospělí kolem 3 l denně. Není vhodné pít ledově vychlazené nápoje.
- Snažit se vyhnout pobytu na přímém slunci, zejména v době mezi 11. a 15. hodinou. Nebezpečné je v této době především cílené opalování!
- Při pobytu venku zakrýt pokožku lehkým oděvem a používat ochranné prostředky (sluneční brýle, pokrývku hlavy, na nechráněné části pokožky použít prostředky s vysokým ochranným UV faktorem).
- Při použití klimatizace udržovat teplotní rozdíl mezi venkovním a klimatizovaným prostředím maximálně kolem 5 st.C.
- Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Borovička
ve spolupráci s VGHMÚř

<http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index.html?layout=1>