

ZCZC 976  
WOCZ65 OPIN 250845

### VÝSTRAHA ČHMÚ

Číslo: PVI\_2016/75

Vydaná: čtvrtek 25.08.2016 10:45 (08:45 UTC)

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

Praha do 600 m n.m.  
Středočeský do 600 m n.m.  
Karlovarský do 600 m n.m.  
Plzeňský do 600 m n.m.  
Liberecký do 600 m n.m.  
Ústecký do 600 m n.m.

Na jev: VYSOKÉ TEPLoty (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):

Jihočeský do 600 m n.m.  
Pardubický do 600 m n.m.  
Královéhradecký do 600 m n.m.  
Vysočina do 600 m n.m.  
Jihomoravský do 600 m n.m.  
Zlínský do 600 m n.m.  
od soboty 27.08.2016 13:00 do pondělí 29.08.2016 20:00

Po zadní straně tlakové výše nad Polskem, která se přesune nad východní Evropu, k nám bude proudit velmi teplý vzduch od jihozápadu.

Teploty vzduchu na našem území se budou postupně zvyšovat. V pátek očekáváme nejvyšší denní teploty od 27 do 31 °C a v Čechách místy až 33 °C. Nejtepleji by mělo být o víkendu s nejvyššími teplotami od 29 do 34 °C. Období s tropickými teplotami bude ukončeno přechodem studené fronty od západu pravděpodobně v průběhu pondělí.

Současně upozorňujeme na extrémně podprůměrný stav stratosférického ozónu (24. srpna 15 % pod dlouhodobým průměrem), a tím vysoké denní hodnoty UV indexu (24.8. byl index 6.4).

Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením zdraví:

- Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách.
- Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících automobilech.
- Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu, přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.
- Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).
- Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Racko  
ve spolupráci s VGHMÚř

[http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index.](http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index)